

# Ateliers « Jeune maman » : Bien manger et perdre du poids après bébé

+ ateliers optionnels : l'alimentation des enfants de 0 à 3 ans & de 4 à 7 ans

## Fiche de pré-inscription / réservation

A remettre à l'accueil ou à renvoyer par mail : [mel.ribager@laposte.net](mailto:mel.ribager@laposte.net)

- Ou par courrier : à l'attention de Marie-Amélie RIBAGER, Diététicienne-Nutritionniste - 1, rue des Grenets 28000 Chartres
- Vous pouvez également vous inscrire directement ou obtenir plus d'informations, par téléphone, au 06 22 49 10 41

Nom & prénom :

Téléphone :

Courriel :

Commune de résidence :

Disponibilité : à partir de quelle date :

- jour(s) :
- horaires :  matin /  après-midi /  soir

(Vous pouvez cocher plusieurs cases. N'oubliez pas d'indiquer votre numéro de téléphone pour que je puisse vous proposer rapidement les prochaines dates disponibles et vous recontacter)

➔ Merci d'indiquer si vous êtes intéressés pour accueillir un ou plusieurs ateliers à votre domicile :  OUI /  NON

Je souhaite participer aux Ateliers Mater « Bien manger et perdre du poids après bébé »

A Chartres

Dans une autre commune d'Eure & Loir :

➔ Merci de préciser :  Voves /  Thiron Gardais

➔ Autres : .....

Je suis intéressé(e) par les ateliers optionnels sur l'alimentation des enfants :

➔ Merci de préciser :  0-3 ans /  4-7 ans

**Marie-Amélie RIBAGER, Diététicienne-Nutritionniste**

Membre de l'Association Française des Diététiciens Nutritionnistes

Membre du Syndicat National des Diététiciens Nutritionnistes Libéraux

N° ADELI: 28950063 9 - [www.maribager-dietetique.net](http://www.maribager-dietetique.net) - [apleinebouche.blogspot.fr](http://apleinebouche.blogspot.fr)