

# Ateliers de CUISINE COLLECTIVE

## Nouveau planning AFTERWORKS

Nous rattrapons les sessions qui n'ont pu se tenir depuis octobre et passons pour ce faire à un AFTERWORK par semaine à partir de juin !



Les ateliers cuisine du  
jeudi reprennent à partir du

# 20 mai en AFTERWORK

18h30-20h00  
et toujours à 12h30 pour  
une pause déj' autrement

Tous les jeudis  
à l'espace de coworking  
Eloburo Chartres  
2 rue percheronne

Reprise  
des cours

cuisiner pour mieux  
**manger**

infos & inscriptions  
Marie-Amélie RIBAGER  
Diététicienne  
06 22 49 10 41

- AFTERWORK du 3 juin : **Makis california et île flottante**  
**PAUSE DEJ' : Bricks farcis à la ricotta / Aubergines à la Taiwanaise**
- AFTERWORK 10 juin : **Rillettes de poisson et pancakes salés sucrés**  
**PAUSE DEJ' : Budha Bowl au quinoa et smoothie au thé vert**
- AFTERWORK du 17 juin : **Tacos mexicains et fraises à la "crème"**
- AFTERWORK du 24 juin : **Risotto aux petits pois et crème aux œufs**  
**PAUSE DEJ' : Risotto paëlla et mascarpone glacé à la framboise**
- AFTERWORK du 1er juillet : **Menu surprise de clôture**

Participation : 30 € séance unique  
(forfaits 5 et 10 séances disponibles à tarif réduit)  
25 € pour les membres eloburo  
Demi tarif : 15 € pour les enfants de moins de 15 ans